



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 特別例会 琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク & 第22回 京都五山送り火ウォーク

雨天決行



夏の夜空にくっきりと浮かび上がる五山の送り火は、祇園祭と並び京の夏を彩る風物詩として有名です。五山それぞれ地元の保存会やボランティアの方々に、数百年という歴史が受け継がれている行事です。夜8時に大文字、10分後に妙法、15分後に舟形と左大文字、20分後には鳥居と順次点火されます。当日は五山の麓をめぐり、火床準備を眺めて夜の点火を待ちましょう。

**特別例会** 8月15日(金) 琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク 13<sup>+</sup> 団体歩行

集合: 9:45(10:00出発) JR琵琶湖線山科駅

ゴール: 15:00頃 京阪・出町柳駅

コース: JR山科駅(ラクト山科公園)～琵琶湖疏水～山の谷橋～永興寺前広場～日ノ岡第11号橋  
～田辺朔郎博士の像～南禅寺～岡崎公園～吉田山～京阪・出町柳駅

参加費: 事前申込500円 当日申込700円 (コース地図、飲み物、傷害保険) 中学生以下無料

**鴨川納涼床** 8月15日(金)16:00～18:00 先着50名様 参加費: 6500円(飲み物、料理)

納涼床は、15、16両日を事前予約された方のみ予約できます。

**特別例会** 8月16日(土) 第22回京都五山送り火ウォーク **京都 07** 自由歩行

受付開始: 11:00 出発式: 11:30

集合場所: 嵐山中ノ島公園(阪急嵐山駅より徒歩5分 JR嵯峨嵐山駅より徒歩13分)

ゴール: 15:00～18:00 出町柳鴨川河川敷 最寄駅: 京阪・出町柳駅

コース: <25<sup>+</sup>> 嵐山中ノ島公園～嵯峨野～船岡山～今宮神社～上賀茂神社～深泥池  
～高野橋～出町柳河川敷

<17<sup>+</sup>> 嵐山中ノ島公園～嵯峨野～船岡山～北大路通り～賀茂川～出町柳河川敷

参加費: 事前申込1000円 当日申込1200円 (参加賞、バッジ、コース地図、飲み物、傷害保険)

両コースとも船岡山でドリンクサービス 開設13:00～15:00

中学生以下無料

両コースともJRふれあいハイキングの対象です。

2日間事前申込: 1500円(但し京都府ウォーキング協会会員は1300円) 中学生以下無料



大文字火床を観望



渡月橋に行く



昼食に憩う

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 6月8日(日) 14<sup>キ</sup>  
追っかけて小野小町 百夜通いの道

小野小町は絶世の美女といわれ、六歌仙の一人として多くの美しい歌を残しています。深草の少将が小町に求愛したところ、百夜通い続けられたら晴れて契りを結ぶと約束をされた少将は、毎夜通い続けて99日目に大雪のため途中で命を落としてしまいました。

少将の屋敷があった欣浄寺の池の横にある「少将の通いの道」を見学して竹林の細道を通り、随心院にある少将が書いた手紙を埋めたとされる「文塚」を見学して、遠い昔の恋物語を偲んで下さい。

集合：9:45(10:00出発) 藤森神社  
最寄り駅は、JR奈良線 JR藤森駅  
ゴール：14:30頃 地下鉄・栂辻駅  
コース：藤森神社～欣浄寺～東古御香公園～折戸公園～醍醐寺三宝院～随心院～勧修寺公園～地下鉄・栂辻駅

参加費：会員無料  
他協会 300円  
一般 500円



小野小町歌碑

歩育コース 6月21日(土) 5<sup>キ</sup>  
大吉山にチャレンジしよう

深緑美しい宇治の里山・大吉山へ登りましょう。世界遺産の宇治上神社を経て、九十九折れの道を登り頂上へ。展望台からは宇治川や平等院など、宇治市内が一望できます。興聖寺への参道は「琴坂」と呼ばれ、小川のせせらぎが琴の音に聞こえることからその名で呼ばれています。皆さんにも聞こえるでしょうか？

集合：9:45(10:00出発) JR奈良線宇治駅  
ゴール：12:30頃 JR宇治駅

コース：JR宇治駅  
～宇治上神社～大吉山～興聖寺～JR宇治駅

参加費：300円  
(中学生以下無料)



宇治上神社

健脚コース 6月22日(日) 15<sup>キ</sup>  
深緑の東山を巡る 京都-02

東山一带は6月になると緑が一層深くなり、強い日差しを遮り歩きやすくなります。この道を、伏見稻荷大社から東山山麓の名刹を巡って訪ねましょう。

緑もみじが美しい東福寺から、静かなたたずまいの泉涌寺を通り、観光客に気を配りながら清水寺から円山公園を経て、岡崎公園で昼食休憩します。

午後には、シーズンを過ぎて静かになった哲学の道の深緑・桜並木を楽しみ、出町柳からは鴨川の流れを眺めながら京阪三条駅にゴールします。

集合：8:45(9:00出発) JR奈良線稲荷駅  
ゴール：15:00頃 京阪・三条駅  
コース：JR稲荷駅(稲荷児童公園)～東福寺～清水寺～円山公園～知恩院～岡崎公園～哲学の道～鴨川公園～京阪三条駅

参加費：  
会員無料  
他協会 300円  
一般500円



哲学の道碑

活動報告 協力 3月29日(土) 11・16<sup>キ</sup>  
主催：公益財団法人 京都市体育協会  
嵐山ウオーク

合計300名余の参加者が、嵯峨天皇ゆかりの大覚寺、安産の神様・梅宮大社を巡る「嵐山・千代の古道16<sup>キ</sup>コース」と、桂川沿いのサイクリングロード、酒造の神様・松尾大社、遠く日本書紀に記載が見られる月読神社を巡る「嵐山・東海自然歩道11<sup>キ</sup>コース」に分かれウオークしました。

桜も咲き始め、穏やかな日差しに恵まれ、平安貴族が遊んでいた北嵯峨の里と歴史を、皆で楽しむことができました。



出発式

### 例会の活動報告

#### ファミリーコース

#### 軍師官兵衛 これぞ黒田武士

日時：3月30日(日) 雨

参加人数：202名 距離：13<sup>キ</sup>〇

担当：第4ブロック(楡井リーダー)

前夜からの強雨が止まず、藤森神社の絵馬堂を借用して出発式を実施しました。伏見北堀公園では、KWA語り部のユーモアを交えた話に皆聞き入りました。伏見桃山城周辺の桜は雨に打たれながら、艶やかに咲いていました。

御香宮に参拝し伏見港公園で昼食を済ませ、疏水沿いの遊歩道では、色とりどりの花が、雨の中のウォークを楽しませてくれました。

その後伏見の酒蔵を見学し急ぎ足でゴールしました。激しい雨のウォークでしたが、春の花々の揃い咲きに心が和みました。



雨にかすむ伏見桃山城

#### ファミリーコース

#### 軍師官兵衛 如水最後の大博打

日時：4月13日(日) 晴れ

参加人数：434名 距離：13<sup>キ</sup>〇

担当：第5ブロック(清リーダー)

前回の大雨と打って変わり花曇りのウォーク日和でした。美山歩こう会や、神奈川、静岡から、はるばる参加された方々を交え、434名が参加。

「如水町」の名が残る界限で、如水の居宅跡碑を訪ねた後、如水の息子・黒田長政が懇意にしていた報恩寺を訪れました。KWA語り部が説く、長政と如水の親子鷹物語に、多くの参加者は心を動かされていました。

午後には長政が父親の菩提を弔った「大徳寺・龍光院」を訪れ、相国寺を経て御所無料拝観の最終日

で賑わう京都御苑に入りました。

桜苑の八重桜が満開で、参加者もしきりにシャッターを押していました。



語り部が如水親子鷹を語る

#### 特別基地 第123回 御所無料拝観W

日時：4月9日(水) 晴れ

参加人数：313名 距離：10<sup>キ</sup>〇

担当：特別基地(福島リーダー)

高瀬川沿いから鴨川河川敷コースでは春の花々が咲き誇り、ウォーカーを楽しませてくれました。

十分に汗をかけた後、京都御苑に到着。北端の近衛邸跡の枝垂れ桜は見事に枝を広げて満開、御苑一番の艶やかさを披露していました。公開初日とあって、観光バスが溢れていましたが、御所内の見学はスムーズに進み、参加者は思い思いに写真を撮ったり、御所の歴史的催事説明に見とれていました。

見学後は堀川遊歩道を経てKWA事務所に到着し、ゴールでのドリンクサービスもありました。初夏の天气に恵まれた素晴らしいウォークでした。



御所の見学

#### 健脚コース 嵐電ウォーク

#### 読めるかな駅名

日時：4月20日(日) 曇り

参加人数：192名 距離：18<sup>キ</sup>〇

担当：第5ブロック(清リーダー)

北野線起点の北野白梅町駅から沿線駅巡りを開始しました。この沿線には北野天満宮、竜安寺、仁和寺など名刹を訪ねる駅があり、風情に溶けこんだ駅舎も有名です。宇多野駅周辺は桜のトンネルとして親しまれており、当日も満開の八重桜、れんぎょう、雪柳に囲まれ、皆心を打たれていました。

渡月橋を渡って、嵐山中ノ島公園で昼食休憩。午後からは、嵐山本線沿いのコースを歩きました。ここでは住宅街をぬって嵐電が走っており、古代の

渡来人・秦氏が本拠とした太秦(うずまさ)、蚕の社等が点在、加えて難読な駅名も続きます。名残の花見と、頭の体操を楽しんだ例会でした。



車折(くるまざき)神社

## みんなの広場 歩きの楽しさ

午年、今年も率川(いさがわ)神社にて抜い「健康祈願ウォーク」をスタートしました。

私たち夫婦が歩き始めたのは、朝日新聞が募集したウォーキング「伊能ウォーク」、「道元さん墓古(もこ)のみち」、「しまなみ海道」に参加してからです。

歩きの楽しさに目覚め、地図で調べた交通機関を利用し起点へと。そんな中、歩きの先輩から、日本ウォーキング協会や京都府ウォーキング協会を紹介していただき、今日に至ります。

さば街道での「灼熱の太陽」、「一日中の雨との戦い」、「スタッフの手厚い水分補給」、「手作りのさば模型を担ぎ歩く事の楽しさ」、そして「辛くも笑顔で助け合いゴールした事」が、心のアルバムに焼き付いています。

もうひとつ、「北海道ツーデー」での、西湖 40<sup>キロ</sup>コースで、先輩が見守ってゴールまで導いて下さった事が、心に残ります。

京都府ウォーキング協会にめぐり合い、良きスタッフの方々の指導にて、知識、和、輪をいただき、深く感謝いたしております。

木村宗治 富子さん  
(京都府宇治市)



**お知らせ**  この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

3月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 475名

### ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第125回 7月17日(木)「祇園祭観賞ウォーク」 10<sup>キロ</sup> 

集合: **8:45** (集合時刻が早いのでご注意ください) 集合場所: JR京都駅中央改札口

参加費: 300円

### 第60回 ふれあいウォーキング教室

日時: 7月9日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

日時: 8月1日(金) 京都府警本部見学W 5<sup>キロ</sup>

集合: **8:45** (集合時刻が早いのでご注意ください) 集合場所: JR二条駅

予約受付中: 電話、FAXでお申込下さい。

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが KWA の健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 629名 (4月25日現在)

### あとがき

酒造りの神様として信仰を集める松尾大社には、境内に約3000株のヤマブキが咲き、黄金色の花びらは八重や一重もあり、珍しい白いヤマブキの姿も見られ、五月の風にそよぐ花は見事です。 編集 阿部・中川・西田・秦・花満